



### Sie bringen mit:

- offene und freundliche Grundhaltung gegenüber Menschen
- gepflegtes Erscheinungsbild
- Fähigkeit, anderen Menschen zuhören zu können, ohne vorschnelle Lösungen anbieten zu wollen
- psychische Stabilität
- positive Grundeinstellung zur katholischen Kirche

### Wir bieten:

- eine gezielte Vorbereitung und Ausbildung
- laufende Fort- und Weiterbildung
- Begleitung und Supervision
- spezielle spirituelle Angebote
- gemeinsame Unternehmungen, Treffen und Ausflüge für das Team der Mitarbeitenden

### Anmeldung

Anmeldung bei der Cityseelsorge Memmingen  
Vor dem Ausbildungskurs ist ein persönliches Gespräch notwendig. Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Email einen Gesprächstermin.  
Anmeldeschluss ist der 14. Dezember 2018.

### Kontaktdaten

Cityseelsorge Memmingen  
Augsburger Straße 14  
87700 Memmingen  
08331 98434-50  
mail@cityseelsorge-memmingen.de  
www.cityseelsorge-memmingen.de

# GUT, DASS SIE DA SIND!



## Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Cityseelsorge





**Die Cityseelsorge bietet mitten in der Stadt einen Raum an, der einlädt, sich selbst, anderen Menschen und Gott zu begegnen. Diesen Raum halten viele verschiedene Menschen offen, die sich Zeit für andere nehmen.**

**Die Cityseelsorge Memmingen startet einen besonderen Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Er steht grundsätzlich allen Menschen offen, die sich für eine Tätigkeit in der Cityseelsorge interessieren und sich mit deren Grundsätzen identifizieren können.**

- Mitarbeitende in der Cityseelsorge**
- geben der Kirche ein freundliches Gesicht.
  - sind im Service des Begegnungscafés der Cityseelsorge tätig.
  - sind offen für unterschiedlichste Fragen rund um das Thema Glaube und Kirche.
  - führen seelsorgerliche oder beratende Gespräche, wenn Gäste dies wünschen.

**Der Ausbildungskurs qualifiziert Interessierte für die Mitarbeit in der Cityseelsorge. Er bietet den Teilnehmenden verschiedene Module, die von erfahrenen und kompetenten Referenten geleitet werden. Dabei geht es unter anderem um die eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen (auch mit Kirche), Kommunikationstechniken, Haltungen im Gespräch und den Umgang mit schwierigen Situationen.**

**Der Kurs startet im Januar 2019.**

**Mein Leben, Gott und ich dabei – Reflexion der eigenen Biografie als Grundlage für seelsorgerliche Gespräche**

Freitag | 11.01.2019 | 17:00 - 20:00 Uhr  
 Samstag | 12.01.2019 | 09:00 - 17:00 Uhr  
 Tagungszentrum Kloster Roggenburg  
 Eigenbeteiligung: 20,00 €

Im seelsorgerlichen Umgang mit Menschen ist ein gesundes Selbstbewusstsein von grundlegender Bedeutung. Nur wer um sich selbst weiß, kann sich in der Rolle als Gesprächspartner zurücknehmen und zugleich authentisch und persönlich ansprechbar bleiben. In der Reflexion der eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen wird der Blick auf die persönlichen Ressourcen gelenkt, die für die Gesprächsführung und Begleitung anderer Menschen eingesetzt werden können.  
 Referenten: Dekan Ludwig Waldmüller, Diakon Roland Pressl, Dr. Maria Weiland, Markus Weiland

**„Mit Gesprächen Brücken bauen“ – Kommunikation und Gesprächsführung im Ehrenamt Teil 1 – Einführung in Kommunikation und Gesprächsführung**

Donnerstag | 31.01.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Konferenzraum im Zentralen Pfarrbüro der Pfarreiengemeinschaft  
 Kommunikation ist der Schlüssel für eine wertschätzende Beziehungsgestaltung. Wie können wir Gespräche für beide Seiten angenehm gestalten? Was können wir in schwierigen Gesprächssituationen beachten? In einem Wechsel von theoretischen Einheiten und praktischen Übungen werden Faktoren für gelingende Kommunikation und der Umgang mit Kommunikationshürden bei Gesprächen im Ehrenamt gemeinsam erarbeitet.  
 Referent: Daniel Pain, Stabstelle Gemeindec Caritas und Engagementförderung, Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

**„Mit Gesprächen Brücken bauen“ – Kommunikation und Gesprächsführung im Ehrenamt Teil 2 – Übungseinheit zu Methoden der Gesprächsführung**

Freitag | 08.02.2019 | 17:00 - 21:00 Uhr  
 Samstag | 09.02.2019 | 09:00 - 17:00 Uhr  
 Konferenzraum im Zentralen Pfarrbüro und Pfarrsaal St. Josef  
 Der zweite Teil der Einführung dient der Vertiefung und Einübung verschiedener Methoden der Gesprächsführung. Neben der Sensibilisierung für verbale und nonverbale Kommunikation und Kommunikationshilfen für Menschen mit (Sinnes-) Einschränkungen werden Gesprächseinstieg und Kontaktaufbau, Aktives Zuhören und der Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen praktisch geübt.  
 Referent: Daniel Pain, Stabstelle Gemeindec Caritas und Engagementförderung, Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

**Nächstenliebe und Gastfreundschaft – biblische Grundmodelle des seelsorgerlichen Einsatzes**

Donnerstag | 21.02.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Pfarrsaal St. Josef

So vielfältig die Motivationsgründe für das ehrenamtliche Engagement sein mögen, wissen wir uns doch gemeinsam von den christlichen Grundsätzen getragen. Der Blick auf das Vorbild Jesu und die Auseinandersetzung mit biblischen Modellen der Nächstenliebe und Gastfreundschaft geben neue Impulse und sind Kraftquelle für den Einsatz im Alltag.  
 Referenten: Dekan Ludwig Waldmüller, Diakon Roland Pressl, Dr. Maria Weiland, Markus Weiland

**Menschen mit psychischen Auffälligkeiten im Rahmen der Seelsorge – Teil I**

Donnerstag | 07.03.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt  
 Eine erste Einführung gibt einen Überblick über verschiedene Erscheinungsformen psychischer Auffälligkeiten wie Verwirrtheit, Wahn, Depression, Manie oder Sucht. Was weiß die Psychiatrie darüber? Welche Not verbirgt sich hinter dem Verhalten? Beispiele aus dem Alltag und Erfahrungsbereich der Teilnehmenden werden gerne besprochen.  
 Referent: Martin Uhl, Psychologischer Psychotherapeut, Pfarrer, Leiter der EFL Memmingen

**Menschen mit psychischen Auffälligkeiten im Rahmen der Seelsorge – Teil II**

Donnerstag | 21.03.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt  
 Im Rahmen des seelsorgerlichen Gesprächs begegnen uns Menschen mit psychischen Auffälligkeiten. Wie kann ich als Ehrenamtlicher mit Betroffenen umgehen? Wo muss ich Grenzen setzen? Wohin kann ich weiterverweisen? Die Besprechung konkreter Erfahrungen ergänzt die Ausführungen.  
 Referent: Martin Uhl, Psychologischer Psychotherapeut, Pfarrer, Leiter der EFL Memmingen

**Grundlagen der Trauerbegleitung**

Donnerstag | 11.04.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Konferenzraum im Zentralen Pfarrbüro  
 Ausgehend von eigenen Erfahrungen schauen wir darauf, wie in unserer Zeit und Gesellschaft mit dem Thema „Trauer“ umgegangen wird und wie eine gute Trauerbegleitung aussehen kann. Dabei ist es wichtig, sich selbst in Beziehung zum trauernden Menschen zu setzen und über Trauerphasen und körperliche/seelische Reaktionen Bescheid zu wissen. Informationen über Trauerritten und spirituelle Hilfen runden den Abend ab.  
 Referent: Diakon Roland Pressl, Diplom-Sozialpädagoge

**Überblick über sozial-caritative Einrichtungen in MM**

Donnerstag | 02.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Konferenzraum im Zentralen Pfarrbüro  
 Im ehrenamtlichen Engagement begegnen uns Menschen mit konkreten Fragestellungen und Nöten. Welche Einrichtungen innerhalb der Stadt bieten welche Unterstützungsmöglichkeiten an? Der Abend bietet einen Einblick in das staatliche Sozialsystem und eine Orientierung über die Standorte und die inhaltliche Ausrichtung sozialer Einrichtungen und Verbände in Memmingen.  
 Referenten: Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Einrichtungen

**Spiritualität der Gastfreundschaft – Grundlagen und Grundhaltungen der Cityseelsorge**

Donnerstag | 16.05.2019 | 19:30 - 21:00 Uhr  
 Außenstelle des Bischöflichen Seelsorgeamtes  
 Mit Blick auf das Leben und Schreiben von Christen vor unserer Zeit wie Benedikt von Nursia oder Madeleine Delbrél erarbeiten wir alltagstaugliche geistliche Grundhaltungen, wie wir den Menschen begegnen möchten.  
 Referenten: Team der Cityseelsorge

**Von Espressobohnen und Milchschaumträumen – Was guten Kaffee ausmacht**

Samstag | 07.09.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
 Cityseelsorge Memmingen  
 Im Rahmen der Cityseelsorge soll sich jede und jeder wohlfühlen können. Dazu gehört ein guter Service im Begegnungscafé. Was macht einen guten Kaffee aus? Wo und durch wen wird der Kaffee, den wir ausschenken, angebaut und verarbeitet? Wie bediene ich die Espressomaschine? Ein Team professioneller Barista führt uns in die Geheimnisse der Kaffeekultur ein.  
 Referenten: Norbert Sailer und Team

**Café-Betrieb der Cityseelsorge in Theorie und Praxis**

Samstag | 14.09.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr  
 Cityseelsorge Memmingen  
 Zum Service im Begegnungscafé der Cityseelsorge sind theoretische und praktische Grundlagen wesentlich. Grundzüge des Hausrechtes gegenüber unseren Gästen gehören ebenso dazu wie eine Hygieneschulung und die praktische Einführung in die Geräte und den Hintergrundbetrieb der Räume.  
 Referenten: Team der Cityseelsorge

**Aussendung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rahmen eines Gottesdienstes**

Sonntag | 29.09.2019 | 19:00 Uhr  
 Kirche St. Josef

