



### Sie bringen mit:

- offene und freundliche Grundhaltung gegenüber Menschen
- gepflegtes Erscheinungsbild
- Fähigkeit, anderen Menschen zuhören zu können, ohne vorschnelle Lösungen anbieten zu wollen
- psychische Stabilität
- positive Grundeinstellung zur katholischen Kirche

### Wir bieten:

- eine gezielte Vorbereitung und Ausbildung
- laufende Fort- und Weiterbildung
- Begleitung und Supervision
- spezielle spirituelle Angebote
- gemeinsame Unternehmungen, Treffen und Ausflüge für das Team der Mitarbeitenden

### Anmeldung

Anmeldung bei der Cityseelsorge Memmingen  
Vor dem Ausbildungskurs ist ein persönliches Gespräch notwendig. Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Email einen Gesprächstermin bis 24. November 2023.

### Kontaktdaten

Cityseelsorge Memmingen  
Marktplatz 15  
87700 Memmingen  
08331 92671-170  
mail@cityseelsorge-memmingen.de  
www.cityseelsorge-memmingen.de



# GUT, DASS SIE DA SIND!



## Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Cityseelsorge





**Die Cityseelsorge bietet mit dem Begegnungscafé „mittendrin“ mitten in der Stadt einen Raum an, der einlädt, sich selbst, anderen Menschen und Gott zu begegnen. Diesen Raum halten viele verschiedene Menschen offen, die sich Zeit für andere nehmen.**

**Die Cityseelsorge Memmingen startet einen besonderen Ausbildungskurs für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Er steht grundsätzlich allen Menschen offen, die sich für eine Tätigkeit in der Cityseelsorge interessieren und sich mit deren Grundsätzen identifizieren können.**

**Mitarbeitende in der Cityseelsorge**

- geben der Kirche ein freundliches Gesicht.
- sind im Service des Begegnungscafés der Cityseelsorge tätig.
- sind offen für unterschiedlichste Fragen rund um das Thema Glaube und Kirche.
- führen seelsorgerliche oder beratende Gespräche, wenn Gäste dies wünschen.

**Der Ausbildungskurs qualifiziert Interessierte für die Mitarbeit im Begegnungscafé. Er bietet den Teilnehmenden verschiedene Module, die von erfahrenen und kompetenten Referenten geleitet werden. Dabei geht es unter anderem um die eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen (auch mit Kirche), Kommunikationstechniken, Haltungen im Gespräch und den Umgang mit schwierigen Situationen.**

**Der Kurs startet im Januar 2024.**

### **Mein Leben, Gott und ich dabei – Reflexion der eigenen Biografie als Grundlage für seelsorgerliche Gespräche**

Freitag | 12.01.2024 | Beginn 17:00 Uhr  
Samstag | 13.01.2024 | Ende 17:00 Uhr  
Tagungszentrum Kloster Bonlanden (mit Übernachtung)  
Eigenbeteiligung: 25,00 €

Im seelsorgerlichen Umgang mit Menschen ist ein gesundes Selbstbewusstsein von grundlegender Bedeutung. Nur wer um sich selbst weiß, kann sich in der Rolle als Gesprächspartner zurücknehmen und zugleich authentisch und persönlich ansprechbar bleiben. In der Reflexion der eigenen Lebens- und Glaubenserfahrungen wird der Blick auf die persönlichen Ressourcen gelenkt, die für die Gesprächsführung und Begleitung anderer Menschen eingesetzt werden können.  
Referentinnen und Referenten: Team der Cityseelsorge Memmingen

### **Spiritualität der Gastfreundschaft – Grundlagen und Grundhaltungen der Cityseelsorge**

Donnerstag | 25.01.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gemeinderaum, Altes Pfarrhaus Sankt Johann  
Wer oder was ist eigentlich Cityseelsorge? Der Abend bietet einen Überblick über die Personen, Inhalte und Angebote, die mit der Cityseelsorge Memmingen verbunden sind. Im gemeinsamen Gespräch erarbeiten wir alltagstaugliche geistlichen Grundhaltungen, wie wir unseren Gästen begegnen möchten.  
Referentinnen und Referenten: Team der Cityseelsorge Memmingen



### **Sozial-caritative Einrichtungen in MM Das Angebot der Diakonie**

Donnerstag | 06.02.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt  
Im ehrenamtlichen Engagement begegnen uns Menschen mit konkreten Fragestellungen und Nöten. Welche Einrichtungen innerhalb der Stadt bieten welche Unterstützungsmöglichkeiten an? Der Abend bietet eine Orientierung über die Standorte und die inhaltliche Ausrichtung sozialer Einrichtungen und Verbände in Memmingen und die Gelegenheit eine konkrete Einrichtung näher kennen zu lernen.  
Referent: Roland Schaller, Sozialpsychiatrisches Zentrum „An der Kappl“ Memmingen

### **„mittendrin ergründen“ – Tauchgang in die Kaffeetasse**

Mittwoch | 21.02.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Begegnungscafé „mittendrin“  
Welche Idee steckt hinter und in dem Begegnungscafé „mittendrin“? Wir ergründen gemeinsam die Vision und die Ausrichtung des Cafés. Neben den Grundlagen zur Organisationsstruktur, zum Sozialkonzept und zum Rahmen der Ehrenamtsarbeit im Café geht es dabei um ganz konkrete Fragen: Welche Speisen und Produkte bieten wir an? Woher beziehen wir sie und wie bereiten wir sie zu?  
Referentinnen und Referenten: Team der Cityseelsorge Memmingen

### **„Mit Gesprächen Brücken bauen“ – Kommunikation und Gesprächsführung im Ehrenamt**

Freitag | 01.03.2024 | 17:00 - 21:00 Uhr  
Samstag | 02.03.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr  
Gemeinderaum, Altes Pfarrhaus Sankt Johann  
Kommunikation ist auch im Ehrenamt Schlüssel für eine wertschätzende Beziehungsgestaltung. Wie können wir Gespräche für beide Seiten angenehm gestalten? Was können wir in schwierigen Gesprächssituationen beachten? Unser Workshop vermittelt wichtige Grundlagen und bietet die Möglichkeit, anhand von alltäglichen Situationen aus dem Café „mittendrin“ zu üben.  
Referent: Daniel Pain, Stabstelle Gemeindecaritas und Engagementförderung, Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.

### **Grundlagen der Trauerbegleitung**

Mittwoch | 20.03.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gemeinderaum, Altes Pfarrhaus Sankt Johann  
Ausgehend von eigenen Erfahrungen schauen wir darauf, wie eine gute Trauerbegleitung aussehen kann. Dabei ist es wichtig, sich selbst in Beziehung zum trauernden Menschen zu setzen und über Trauerphasen und körperliche und seelische Reaktionen Bescheid zu wissen. Informationen über Trauereriten und spirituelle Hilfen runden den Abend ab.  
Referent: Diakon Roland Pressl, Diplom-Sozialpädagoge

### **Menschen mit psychischen Auffälligkeiten im Rahmen der Seelsorge**

Dienstag | 09.04.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Gemeinderaum, Altes Pfarrhaus Sankt Johann  
Die Einführung gibt einen Überblick über verschiedene Erscheinungsformen psychischer Auffälligkeiten wie Verwirrtheit, Wahn, Depression, Manie oder Sucht. Was weiß die Psychiatrie darüber? Welche Not verbirgt sich hinter dem Verhalten? Beispiele aus dem Alltag und Erfahrungsbereich der Teilnehmenden werden gerne besprochen.  
Referent: Martin Uhl, Psychologischer Psychotherapeut, Pfarrer, Leiter der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Memmingen

### **Gastfreundschaft – biblische Grundmodelle des seelsorgerlichen Einsatzes**

Dienstag | 23.04.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr  
Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt  
So vielfältig die Motivationsgründe für das ehrenamtliche Engagement sein mögen, wissen wir uns doch gemeinsam von den christlichen Grundsätzen getragen. Der Blick auf das Vorbild Jesu und die Auseinandersetzung mit biblischen Modellen der Nächstenliebe und Gastfreundschaft geben Impulse und sind Kraftquelle für den Einsatz im Alltag.  
Referentinnen und Referenten: Team der Cityseelsorge Memmingen



### **„mittendrin sein“ - Alltags-Kreuzfahrt durch den Cappuccino**

Freitag | 03.05.2024 | 18:00 - 19:30 Uhr  
Begegnungscafé „mittendrin“  
Gastfreundschaft wird im Café durch die Menschen erlebbar, die darin arbeiten und viele kleine Handgriffe tun. Die Einführung in den Alltag im Cafébetrieb umfasst eine Hygieneschulung, bietet Regeln und Tipps zur Servicehaltung und vermittelt die konkreten Arbeitsabläufe, die gewährleisten, dass sich unsere Gäste wohlfühlen.  
Referentinnen und Referenten: Team der Cityseelsorge Memmingen

### **Aussendung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rahmen eines Gottesdienstes**

Sonntag | 05.05.2024 | 19:00 Uhr  
Kirche St. Josef

Fotos: Rawpixel, unsplash.com (Gespräch); Roland Schraut (Hände am Kaffeetisch und Espressomaschine); Susanne Marx, Marx Studios (Begegnungscafé „mittendrin“)